

### 1. Wettkampftag

**Freitag, 05. Juli 2024**

mit folgenden Startgruppen und Wettbewerben:

**Wettkampfbesprechung 17:00 Uhr an der Steintribüne am Schwimmbecken**

Jugend A, Challenge-Sprint Einzel und  
Challenge-Sprint Staffel (mit Firmenstaffelwertung)

Startgruppe	Vorstart	Startzeit	Altersklasse	Distanz
Startgruppe FR 01	17:30 Uhr	17:45 Uhr	Challenge Sprint Staffel	550-20-5
Startgruppe FR 02	17:55 Uhr	18.10 Uhr	Challenge Sprint Einzel	750-20-5
Startgruppe FR 03	18:20 Uhr	18:35 Uhr	Challenge Sprint Einzel	750-20-5
Startgruppe FR 04	18:50 Uhr	19:05 Uhr	Challenge Sprint Einzel	750-20-5
Startgruppe FR 05	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Challenge Sprint Einzel	750-20-5
Startgruppe FR 06	19:35 Uhr	19:50 Uhr	Challenge Sprint Einzel	750-20-5

### 2. Wettkampftag

**Samstag, 06. Juli 2024**

mit folgenden Startgruppen und Wettbewerben:

**Wettkampfbesprechung 08:15 Uhr an der Steintribüne am Schwimmbecken**

Fitnessstriathlon, Jugend B, Schüler A, Family & Friends Staffel,  
Schüler B, Schüler C, Schüler D (Bambinis)

Startgruppe	Vorstart	Startzeit	Altersklasse	Distanz
Startgruppe SA 01	08:45 Uhr	09:00 Uhr	Fitness 1	200-10-2,5
Startgruppe SA 02	08:45 Uhr	09:20 Uhr	Fitness 2	200-10-2,5
Startgruppe SA 03	09:25 Uhr	09:40 Uhr	Jugend B	400-10-2,5
Startgruppe SA 04	09:45 Uhr	10:00 Uhr	Schüler A	400-10-2,5
Startgruppe SA 05	10:25 Uhr	10:40 Uhr	Family & Friends Staffel	200-10-2,5
Startgruppe SA 06	11:20 Uhr	11:35 Uhr	Schüler B 1	200-5-1
Startgruppe SA 07	11:20 Uhr	11:45 Uhr	Schüler B 2	200-5-1
Startgruppe SA 08	12:05 Uhr	12:20 Uhr	Schüler C	100-2,5-400
Startgruppe SA 09	12:30 Uhr	12:45 Uhr	Schüler D (Bambinis)	50-200 (Swim & Run)