

### 1. Wettkampftag 01. Juli 2022

mit folgenden Startgruppen und Wettbewerben:

**Wettkampfbesprechung 17:00 Uhr an der Steintribüne am Schwimmbecken**

Jugend A, Challenge-Sprint Einzel und  
Challenge-Sprint Staffel (mit Firmenstaffelwertung)

Startgruppe	Vorstart	Startzeit	Altersklasse	Distanz
Startgruppe 1	17:30 Uhr	17:45 Uhr	Challenge Sprint Staffel	550-20-5
Startgruppe 2	17:55 Uhr	18:10 Uhr	Challenge Sprint Einzel (w/m)	750-20-5
Startgruppe 3	18:20 Uhr	18:35 Uhr	Challenge Sprint Einzel (w/m)	750-20-5
Startgruppe 4	18:50 Uhr	19:05 Uhr	Challenge Sprint Einzel (w/m)	750-20-5
Startgruppe 5	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Challenge Sprint Einzel (w/m)	750-20-5
Startgruppe 6	19:35 Uhr	19:50 Uhr	Challenge Sprint Einzel (w/m)	750-20-5

### 2. Wettkampftag 02. Juli 2022

mit folgenden Startgruppen und Wettbewerben:

**Wettkampfbesprechung 08:15 Uhr an der Steintribüne am Schwimmbecken**

Fitnessstriathlon, Jugend B, Schüler A, Familienstaffeln,  
Schüler B, Schüler C, Schüler D (Bambinis)

Startgruppe	Vorstart	Startzeit	Altersklasse	Distanz
Startgruppe 1	08:45 Uhr	09:00 Uhr	Fitness 1 / LC 21	200-10-2,5
Startgruppe 2	09:05 Uhr	09:20 Uhr	Fitness 2	200/10-2,5
Startgruppe 3	09:25 Uhr	09:40 Uhr	Jugend B 1	400/10-2,5
Startgruppe 4	09:25 Uhr	09:50 Uhr	Jugend B 2	400/10-2,5
Startgruppe 5	09:55 Uhr	10:10 Uhr	Schüler A 1	400/10-2,5
Startgruppe 6	09:55 Uhr	10:25 Uhr	Schüler A 2	400-10-2,5
Startgruppe 7	10:50 Uhr	11:05 Uhr	Familienstaffeln (1. Startwelle)	200-10-2,5
Startgruppe 8	10:50 Uhr	11:15 Uhr	Familienstaffeln (2. Startwelle)	200-10-2,5
Startgruppe 9	11:45 Uhr	12:00 Uhr	Schüler B 1	200-5-1
Startgruppe 10	11:45 Uhr	12:10 Uhr	Schüler B 2	200-5-1
Startgruppe 11	12:30 Uhr	12:50 Uhr	Schüler C 1	100-2,5-400
Startgruppe 12	12.30 Uhr	13:00 Uhr	Schüler C 2	100-2,5-400
Startgruppe 13	13:10 Uhr	13:25 Uhr	Schüler D / Bambini (Swim & Run)	50-200